



A l l g e m e i n e P f l e g e a n l e i t u n g

Nach deinem Tattoo Termin bekommst du von mir eine mündliche, auf dich und dein neues Tattoo zugeschnittene Aufklärung zur Pflege. Die Heilungsphase verläuft je nach Pflege, Hauttyp und Körperstelle unterschiedlich.

Damit die Heilung bestmöglich erfolgt, sind folgende Punkte einzuhalten:

- Nach dem Tätowieren keine bewegungsintensiven Tätigkeiten ausführen
- Die Folie nach ca. drei Stunden entfernen, second skin (selbstklebende Folie) kann bis zu 5 Tagen drauf bleiben.
- Anschließend die Tätowierung mit klarem Wasser oder ph- neutraler Seife reinigen
Die Wunde anschließend an der Luft trocknen lassen oder vorsichtig trocken tupfen.
- Danach mit einer Tattoocreme wie z.B. Pegasus oder Shea Butter (Hustle Butter) dünn eincremen.
- Die ersten fünf Tage zügig duschen, das Tattoo nicht mehr mit Seife abwaschen. Wasser, Shampoo und Duschgel nur noch drüber laufen lassen - nicht schrubben!
- Das Tattoo in der ersten Woche 3-5 x täglich dünn eincremen und einmassieren, um die Haut vor der Austrocknung zu schützen.
- Zweite bis vierte Woche 1-2 x täglich dünn eincremen
- Mindestens eine Woche keinen Sport

Allgemein ist während der Heilungsphase (4-6 Wochen) zu beachten:

- Die tätowierte Stelle nicht übermäßig dehnen, vorsicht bei Sport und anderen körperlichen Aktivitäten
- In den ersten vier Wochen ausgiebiges Duschen, Sitzbäder und Schwimmen vermeiden.
- Kontrakt mit Dreck und Öl vermeiden
- Juckreiz gehört zur Heilung - nicht kratzen, es könnten sonst Farbpigmente ausgerissen werden und es besteht das Risiko einer Entzündung
- 4-6 Wochen lang kein Solarium und direkte Sonneneinstrahlung vermeiden
- Nach der Heilungsphase (4-6 Wochen) mit Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 30 (+) der Sonne aussetzen.
- wenig Stress und körperliche Belastung, viel Schlaf und eine gesunde Ernährung unterstützen die Wundheilung des Körpers.

In den ersten Tagen kann es zu Schwellungen und blauen Flecken kommen. Das sind verletzungsbedingte Einlagerungen und kein Grund zur Sorge. Nach ca. 6 Wochen kannst du entweder ein Foto an **INFO@NEEDLEDROP.DE** schicken oder einen Termin zur Sichtkontrolle vereinbaren. Hier wird dann entschieden ob ein Nachstechtermin notwendig ist. Das Nachstechen sollte dann möglichst innerhalb von 6 Monaten stattfinden.



A l l g e m e i n e P f l e g e a n l e i t u n g

Abnormale Anzeichen in der Heilungsphase:

- Verstärktes Nässen der Wunde und absondern einer gelblichen bis grünlichen, klebrigen Flüssigkeit
- Unangenehmer Geruch
- Verstärkte schmerzhaft Rötung, die sich rund um den tätowierten Bereich ausbreitet.
- Verstärkter pochender Schmerz und Brennen in und um den tätowierten Bereich
- Fehlende Mobilität oder Probleme bei der Bewegung von Gliedmaßen/eines Teils des Körpers
- Rote Linien, die über die Haut laufen
- Hohes Fieber und grippeähnliche Symptome

Besonders die letzten drei Anzeichen, deuten auf eine ernsthafte Entzündung hin. Es sollten jedoch bei jedem der oben genannten Symptome bitte ein*e Arzt*Ärztin aufgesucht werden.

Anzeichen einer allergischen Reaktion:

- Ausschlag, Rötungen, Jucken oder kleine Blasen gefüllt mit klarem Wundwasser im Bereich der Tätowierung und direkter Umgebung
- Diese können Stunden, Wochen, Monate oder auch Jahre nach der Tätowierung auftreten
- Sollten sie in den ersten Stunden auftreten und sich stetig verschlimmern, bitte keine Pflegeprodukte mehr benutzen. Second Skin dann entfernen (Allergie kann auch hiervon kommen)
- Sollte sich dann die Allergie nicht innerhalb kurzer Zeit verbessern, bitte eine*n Arzt*Ärztin aufsuchen.

Bitte informiere bei Komplikationen immer auch deinen Tattoo Artist.